

# So schützen Sie sich vor Harnwegsinfekten

- ➔ **Viel trinken!**  
Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich
  - ➔ **Nicht zurückhalten!**  
Gehen Sie bei Harndrang sofort auf die Toilette
  - ➔ **Blase richtig entleeren!**  
Nehmen Sie beim Wasserlassen eine entspannte Haltung an und pressen Sie nicht stark
  - ➔ **Warm anziehen!**  
Schützen Sie sich durch zweckmäßige Kleidung vor Unterkühlung
  - ➔ **Hygienemaßnahmen** für Sie
    - Verwenden Sie pH-neutrale Seifen beim Waschen des Intimbereichs zum Schutz der körpereigenen Vaginalflora
    - Nach dem Stuhlgang immer von vorne nach hinten abwischen
    - Keine beschichteten Kondome, Diaphragmen oder Vaginalzäpfchen verwenden
    - Nach dem Geschlechtsverkehr möglichst bald zum Wasserlassen gehen
- ➔ **Utipro plus zur Kontrolle der Symptome und zur Vorbeugung von weiteren Entzündungen**



## Utipro<sup>®</sup> plus

# Utipro<sup>®</sup> plus Ihr plus

## Utipro<sup>®</sup> plus bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten

- ➔ Enthält natürliche Inhaltsstoffe
- ➔ Wirkt an 2 Orten gleichzeitig - im Darm und in der Blase
- ➔ Hat einen innovativen Wirkmechanismus
- ➔ Verbessert rasch die Symptome des Harnwegsinfektes
- ➔ Kann mit oder ohne Antibiotika eingesetzt werden
- ➔ Ist gut verträglich

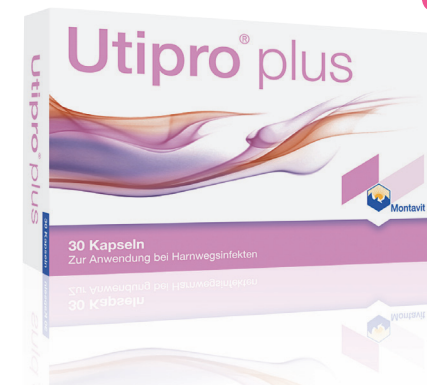
## Wann ist ein Arztbesuch notwendig?

- ➔ Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern
- ➔ Wenn keine Besserung eintritt
- ➔ Bei Schmerzen in der Nierengegend
- ➔ Wenn Blut im Urin ist
- ➔ Bei schwerem Krankheitsgefühl
- ➔ Bei Fieber
- ➔ Bei Vorliegen anderer Erkrankungen oder Risikofaktoren
- ➔ Wenn Sie schwanger sind oder stillen



# Utipro<sup>®</sup> plus

## Mein Plus bei Blasenentzündung



## Harnwegsinfekt ein brennendes Thema



Der Harnwegsinfekt ist eine Infektionskrankheit mit den typischen Symptomen Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen, starker Harndrang, häufiges Wasserlassen mit geringen Mengen Urin

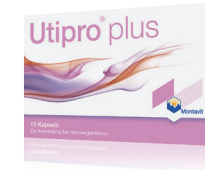
- ➔ Je schneller beim Auftreten der ersten Anzeichen gehandelt wird, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, die drohende Entzündung schnell in den Griff zu bekommen

## Utipro® plus packt das Übel an der Wurzel

- ➔ Auslöser für einen Harnwegsinfekt sind fast immer **Darmbakterien** (z.B. E.Coli), die aus dem eigenen **Darm** über die Harnröhre in die **Blase** aufsteigen und dort die schmerzhafteste Entzündung der Blasenschleimhaut hervorrufen

- ➔ Aufgrund der kürzeren Harnröhre sind Frauen davon häufiger betroffen als Männer

## Utipro® plus In Ihrer Apotheke



**15 Kapseln**  
Bei akutem Harnwegsinfekt

- ➔ Ab dem Auftreten der ersten Symptome
- ➔ 2 x 1 Kapsel über 5 Tage (alle 12 Stunden), mit oder ohne Antibiotika

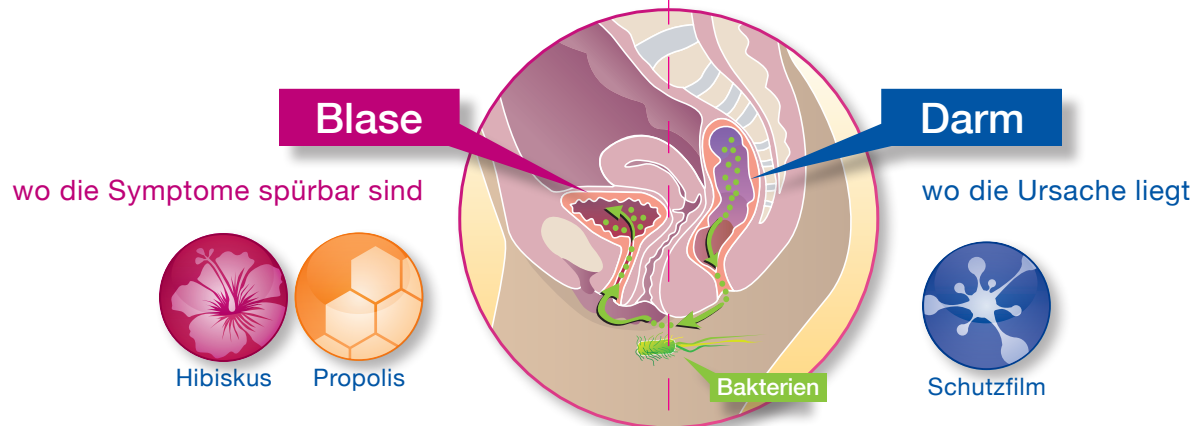


**30 Kapseln**  
Bei wiederkehrenden Infekten

- ➔ Zur Vorbeugung von Rückfällen
- ➔ 1 x 1 Kapsel über mindestens 15 aufeinanderfolgende Tage pro Monat, über mehrere Zyklen

# Utipro® plus

wirkt an 2 Orten gleichzeitig



**STOPPT**  
Aufsteigen von schädlichen Bakterien

Diese Broschüre wurde Ihnen übergeben von

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Pharmazeutische Fabrik Montavit Ges.m.b.H.  
Salzbergstraße 96 | A-6067 Absam  
Tel + 43 5223 57926 | Fax + 43 5223 57926 11  
pharma@montavit.com | www.montavit.com